



REGULAMENTO

DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA 2021

REGULAMENTO ESPECÍFICO

APRESENTAÇÃO

O DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA é um evento de ciclismo profissional com validade para preciosos pontos do ranking nacional da CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE CICLISMO, cujo objetivo é aproximar os participantes da experiência da maior competição de ciclismo do Estado do Espírito Santo, O DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA está em sua nona edição, continuamos na busca para proporcionar um entretenimento esportivo do mais alto nível para o ciclista, seus familiares e fãs. Objetivamos também envolver cada vez mais a população das cidades envolvidas, trazer retorno financeiro não apenas nos dias de evento, mas também estimulando o esporte e turismo capixaba.

O EVENTO

O DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA acontece com a largada neutralizada na capital Vitória | estado do Espírito Santo, no domingo dia 28 de novembro de 2021, com largada às 07h00min horas da manhã. Este ano terá sua largada no PALACIO DO GOVERNO – CENTRO DE VITÓRIA.

Este regulamento visa organizar e garantir a máxima segurança dos participantes, staffs e público, para o bom andamento do evento e o convívio harmonioso entre todos, dentro de um ambiente de igualdade e companheirismo.



INSCRIÇÕES E CATEGORIAS

A inscrição para participar do O DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA deverá ser feita exclusivamente no site www.minhasinscricoes.com.br

PERÍODO

De 07/10 a 17/11 ou até o limite de vagas. A organização poderá encerrar as inscrições a qualquer momento por motivos necessários a realização do evento, sem a necessidade de aviso prévio.

VALORES

- 1º Lote Cicloturismo: R\$ 120,00 + taxas - até 29 de outubro
- 2º Lote Cicloturismo: R\$ 160,00 + taxas – 30 de outubro até 17 de novembro

- LOTE PROMOCIONAL PRO: R\$ 149,00 + taxas - 50 vagas para as categorias PRO
- 1º Lote PRO: R\$ 180,00 (cento e oitenta reais) + taxas - até 14 de outubro
- 2º Lote PRO: R\$ 220,00 + taxas – 30 de outubro até 17 de novembro

- Ônibus para retorno de Anchieta – R\$ 50,00
- * Ônibus + caminhão para transporte da bike.

CATEGORIAS

PRO 120 KM

ELITE FEM. | JUNIOR FEM. | SUB 23 FEM. | MASTER A FEM | MASTER B FEM |
MASTER C FEM | JÚNIOR | SUB 23 | SUB 30 | ELITE MASC. | MASTER A1 | MASTER A2
| MASTER B1 | MASTER B2 | MASTER C1 | MASTER C2 | MASTER D1 | MASTER D2

- * Só poderão se inscrever nas categorias PRO 120 km (Categorias oficiais) atletas filiados.
- * Caso o atleta não esteja filiado até 10 dias antes da prova e esteja inscrito nas categorias PRO 120 km (Categorias oficiais) o mesmo será realocado para categoria OPEN.
- * Caso alguma categoria não preencha 5 inscritos, os mesmos poderão ser realocados para categoria abaixo.

OPEN 80 KM

OPEN MASC. | FEM.

PARACICLISMO C3

MTB MASC. | MTB FEM.

CICLOTURISMO pode usar modelos de bike: MTB – SPEED – HIBRIDA – BIKE

ELETRICA

DUPLA MISTA **MTB**

DEPLA MISTA **ROAD**

PREMIAÇÃO

PRO

TROFÉU PARA O CAMPEÃO

MEDALHA PARA O VICE-CAMPEÃO

MEDALHA PARA O TERCEIRO COLOCADO

MEDALHA PARA O QUARTO COLOCADO

MEDALHA PARA O QUINTO COLOCADO

CATEGORIA OPEN

TROFÉU PARA O CAMPEÃO

MEDALHA PARA O VICE-CAMPEÃO

MEDALHA PARA O TERCEIRO COLOCADO

MEDALHA PARA O QUARTO COLOCADO

MEDALHA PARA O QUINTO COLOCADO

CATEGORIA DUPLA MISTA

TROFÉU PARA O CAMPEÃO

MEDALHA PARA O VICE-CAMPEÃO

MEDALHA PARA O TERCEIRO COLOCADO

MEDALHA PARA O QUARTO COLOCADO

MEDALHA PARA O QUINTO COLOCADO

CICLOTURISMO *MEDALHA DE FINISH*

MEDALHA DE FINISH PARA TODOS FINALISTAS.

* A premiação poderá ser acompanhada com brindes dos patrocinadores.

CRONOMETRAGEM E PREMIAÇÃO



1. O DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA é um evento cronometrado por um sistema de apuração através de *chip eletrônico*, que deverá ser afixado na bicicleta de cada participante.
2. É obrigação do participante afixar corretamente seu chip na bicicleta, sem dobra-lo, amassá-lo ou corta-lo.
3. A classificação dos cinco primeiros colocados se dará por ordem de chegada.
4. Serão divulgados os resultados das seguintes categorias por faixas etárias.
5. Os resultados serão divulgados com base no tempo bruto dos participantes, de acordo com o horário de largada de cada bateria.
6. O resultado geral será divulgado em até 72 horas após o término do evento, no site WWW.FESC.ESP.BR e fan page <https://www.facebook.com/fescbiciclismo/?ref=bookmarks>.
7. Participantes nascidos em 2003 e ainda com 18 anos de idade incompletos no dia do evento, deverão obrigatoriamente apresentar autorização por escrito e com firma reconhecida em cartório dos pais ou responsáveis, Salvo para esses casos, menores de 18 anos de idade estão proibidos de participar do evento.
8. O preenchimento incorreto da ficha de inscrição, incluindo a inscrição em faixa etária incorreta, acarretará na sumária desclassificação do participante.

LARGADAS

1. Para a segurança e o bom andamento da prova, os participantes do DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA serão distribuídos em pelotões que largarão com intervalo de tempo entre eles.

Os critérios utilizados para a formação dos pelotões será alinhado com a direção técnica da FESC e informado aos corredores.

Largada neutralizada em Vitória 07:00 h.

Largada oficial na Barra do Jucú alinhados por categorias.

RETIRADA DO KIT

1. O kit deverá ser retirado em local posteriormente divulgado pela organização. No dia 27 de novembro (sábado) das 14h às 19h.
2. O local será informado posteriormente.
3. O kit será composto por 1 numeral de costas, alfinetes, 1 adesivo numeral de capacete, 1 chip de cronometragem, o chip deverá ser devolvido após a evento, a não devolução implica em uma multa de R\$ 200,00 (duzentos reais).
4. Todos que completarem a prova ganham medalha personalizada de participação.



5. O número de costas deve ser afixado exclusivamente nas costas do lado esquerdo (sobre o bolso traseiro esquerdo da camisa de ciclismo), o número de capacete deve ser colado na parte frontal do capacete.

6. É proibido qualquer tipo de alteração, mutilação, corte ou dobra dos números.

7. O kit só poderá ser retirado nas datas e horários estipulados mediante apresentação de documento de identificação.

A não apresentação de qualquer um dos documentos solicitados impossibilitará o participante de retirar o kit e, conseqüentemente, participar da prova.

8. A retirada do kit por terceiros somente será permitida mediante apresentação de procuração por escrito e copia de identidade.

9. Utilizar o chip de outra pessoa é proibido e acarretará na desclassificação imediata tanto da pessoa que cedeu como da pessoa que utilizou o chip indevidamente.

EQUIPAMENTOS OBRIGATORIOS

Por razões de segurança e para o bom andamento do evento, cada participante deve observar os equipamentos obrigatórios:

1. Bicycles *de ciclismo de estrada, mountain bike, híbrida ou passeio* em perfeito estado de conservação e revisadas, movidas exclusivamente pela força humana. Motores ou outros meios de propulsão mecânicos ou elétricos não serão permitidos. Bicycles reclinadas são proibidas.

2. Não será permitida a utilização de extensões de qualquer tipo no guidão da bicicleta. *Clip on* de triatlo ou extensões tipo *bar end* são proibidos.

3. Será permitido aos ciclistas utilizar somente uma bicicleta durante todo o evento. Somente em casos da incapacidade comprovada da bicicleta de prosseguir com segurança (qualquer peça trincada ou quebrada), o participante poderá trocar de bicicleta. Para tanto, ele poderá recorrer a outro participante ou expectador, porém, deverá **instalar** na outra bicicleta seu número e chip.

4. A organização se reserva o direito de vetar a participação do participante que apresentar qualquer equipamento obrigatório que não seja conhecido ou convencional. É obrigação de o participante apresentar à organização, com no mínimo um mês de antecedência, qualquer equipamento que possa ser considerado inadequado com este regulamento.

5. É obrigatória à utilização de capacete rígido e afivelado, aprovado por órgãos brasileiros ou estrangeiros certificadores de segurança, durante todos os momentos em que o participante estiver sobre sua bicicleta.

SEGURANÇA DO PERCURSO

1. A organização colocará em prática uma série de medidas visando à segurança dos participantes e público no percurso, tais como cones para sinalização e divisão de pistas, placas



indicativas de trevos entre outros. Não obstante a isso, é responsabilidade de cada participante zelar pela sua segurança e dos demais participantes, pedalando defensivamente e com muita atenção e cautela.

2. O trânsito **estará disponível para os automóveis**, portanto os ciclistas transitarão no sentido dos carros utilizando apenas o lado direito da via e acostamento. **É EXPRESSAMENTE PROIBIDO PEDALAR NA CONTRAMÃO**, invadindo a faixa esquerda da via, mesmo que por breve momento, a fiscalização de percurso estará atenta e os infratores serão **desclassificados**. Os ciclistas devem sempre conduzir suas bicicletas pela extrema direita da pista e realizar ultrapassagens somente pela esquerda.

3. Os participantes devem atentar-se e respeitar a sinalização de trânsito e instruções de segurança fornecidas pela organização através deste regulamento ao longo de todo o percurso.

4. **É altamente recomendável aos participantes que façam o reconhecimento prévio do percurso.**

5. É obrigatório aos participantes estar presente no local da largada com uma hora de antecedência. Nesse momento serão fornecidas as orientações finais.

6. Por razões de **segurança**, a Organização se reserva o direito de encurtar, dar término a qualquer parte do percurso ou cancelar O DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA, sem qualquer ônus.

LIMITES DE TEMPO

1. O DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA, terá duração máxima de 5 (cinco) horas.

2. Caso um participante deseje retirar-se ou for eliminado do evento, deve se dirigir a uma das áreas de abastecimento, comunicar uma pessoa da organização e aguardar para que seja transportado até a chegada em Anchieta.

3. Chegando em Anchieta deverá apresentar-se à organização que cancelará sua participação recolhendo seu chip eletrônico.

4. Todo participante que deixar de fazer parte do evento, voluntaria ou involuntariamente, deixará de estar coberto pelo seguro contratado.

RESPEITANDO O MEIO AMBIENTE

É estritamente proibido deixar lixo (papel, embalagens de plástico etc.) no percurso. Cestos de lixo estarão disponíveis nas áreas de hidratação. É obrigatório aos participantes usarem essas áreas para descarte do lixo. Os participantes devem manter consigo suas embalagens vazias e descartá-las nos locais de abastecimentos.



A comissão técnica do DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA se reserva o direito de atribuir penalidades legais e de tempo para os concorrentes que descartarem seu lixo fora das áreas designadas.

CONTROLE ANTIDOPING

O DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA é uma competição organizada sob critérios regulamentares da Federação Espírito Santense de Ciclismo e Confederação Brasileira de Ciclismo (www.cbc.esp.br/stjd/index.html), portanto, está sujeito ao controle antidoping. Os participantes comprometem-se a respeitar rigorosamente a legislação desportiva antidoping, bem como as disposições relativas aos testes de controle, aos resultados e penalidades em vigor, com base na lista de substâncias proibidas pela WADA ? World Anti-Doping Agency (www.wada-ama.org/en/what-we-do/prohibited-list). É responsabilidade de todo participante conhecer as regras de controle antidoping.

DISPOSIÇÕES GERAIS

1. Todo participante deve ser autônomo, não sendo permitido qualquer tipo de apoio dentro do percurso, exceto por pessoas da organização.
2. Acompanhar, fotografar, fazer qualquer tipo de *pacing* ou seguir um participante é **EXPRESSAMENTE PROIBIDO CARRO DE APOIO** causando a desclassificação do atleta, uma vez que o percurso estará fechado ao trânsito de veículos de apoio (exceto os utilizados pela organização)
3. A organização disponibilizará pontos de hidratação em abundância, além de apoio mecânico, médico e de resgate. Porém, é obrigação do participante se responsabilizar por sua hidratação e alimentação, **bem como zelar pela sua segurança**.
4. Caso o participante saia do percurso, por qualquer motivo, deverá retornar ao exato ponto onde o deixou, para então prosseguir no evento. Se utilizar de atalhos ou cortar o percurso, por qualquer motivo, desclassifica automaticamente o participante.
5. Um participante não pode interferir e/ou impedir a progressão de outro participante, sob risco de desclassificação.
6. O participante não poderá receber nenhum tipo de empurrão ou puxada, mesmo ser rebocado ou rebocar, efetuado por outro participante ou veículo de qualquer espécie. Essa infração está sujeita à desclassificação.
7. **Não é permitido pegar vácuo de qualquer veículo motorizado ou vácuo de ciclistas não inscritos na prova**. Entende-se por pegar vácuo permanecer intencionalmente ou não a menos de 10 metros atrás e ou menos de 2 metros ao lado de um veículo motorizado, por mais de 10 segundos.



8. Todo participante deverá estar acessível às equipes de filmagem e fotografia durante todo o decorrer do evento, porém, usufruir de uma situação de vácuo intencional atrás ou ao lado de um veículo de imprensa é proibido, sob risco de desclassificação.
9. A utilização de fones de ouvido para rádios, tocadores de música, telefones ou outros **está proibido.**
10. É permitido aos participantes a qualquer momento caminhar no percurso desde que acompanhados de sua bicicleta (carregando, empurrando ou arrastando) e de forma segura, sempre no máximo a direita da pista possível. Prosseguir desacompanhado de sua bicicleta acarretará a desclassificação do participante.
11. É proibido a todos os participantes gritar, falar mal, agredir verbal ou fisicamente, atentar contra o pudor ou ofender de qualquer maneira outro participante, qualquer pessoa ligada à organização ou mesmo ao público. Estas serão consideradas atitudes antidesportivas e serão passíveis de desclassificação.
12. O diretor técnico e árbitros do DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA tem autoridade para advertir ou mesmo desclassificar qualquer participante.
13. Caberá ao diretor de prova decidir se uma infração ou tentativa deverá ser punida com uma advertência ou desclassificação.
14. A organização se compromete a avisar o participante sobre a advertência ou desclassificação.
15. Infrações consideradas graves e/ou gravíssimas, em especial àquelas que colocam em risco a segurança dos participantes, staff e/ou público, serão punidas com a desclassificação e exclusão do participante. Fica proibido ao participante excluído acompanhar de qualquer forma o decorrer do evento, mesmo que por sua própria conta e risco.
16. Contingências como acidentes, congestionamentos, tempestades, ventos ou outras ações da natureza, desvios, construções, obras e qualquer outro acontecimento semelhante serão analisados caso a caso pela comissão organizadora e depois de tomadas as decisões, divulgadas aos participantes.
17. O serviço médico contratado terá autonomia para sugerir que por medidas de segurança, o participante deixe de prosseguir no evento. Nesse caso, seu número de bicicleta será retirado e o participante será transportado para Vitória. Qualquer participante eliminado que insista em continuar Pedalando estará fazendo por sua própria conta e risco, isentando a Organização, FESC e patrocinadores de quaisquer responsabilidades.
18. Como as situações em um evento deste porte são inúmeras, a organização da prova se reserva o direito de criar ou alterar regras e penalidade aqui descritas, se necessário, antes ou



durante a prova, sempre e somente sob a extrema necessidade e onde a situação em questão não tenha sido prevista.

CANCELAMENTO

No caso da impossibilidade do comparecimento do participante no dia da prova, o mesmo deverá entrar em contato com a organização e seguir uma das orientações abaixo, de acordo com a data da comunicação:

1. Solicitação de cancelamento realizada até o **dia 10/11/2021**: o atleta será restituído em **30%** do valor pago referente à inscrição
2. Solicitação de cancelamento realizada a partir do dia **10/11/2021**: **não haverá possibilidade de reembolso.**

A inscrição no DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA é pessoal e intransferível. Qualquer pessoa que libere, ceda ou venda sua participação para outra pessoa será **responsabilizada em caso de acidente ocorrido ou provocado por essa pessoa durante o evento e ambos serão banidos de participar de qualquer outra edição do DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA além de responder judicialmente.**

SEGURO

1. Pedalar e/ou participar de competições de ciclismo é uma atividade que envolve riscos à saúde e à vida. Cada participante do DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA concorda e tem conhecimento de que o percurso será realizado em estradas com relevo bastante acidentado, composto de subidas e descidas além de curvas acentuadas.
2. A Organização não se responsabiliza por qualquer problema ocorrido antes ou depois da prova.
3. Para segurar os riscos inerentes de participação no evento, desde que o participante esteja devidamente inscrito, O DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA contratou apólice de seguros conforme a legislação vigente, que contempla despesas médico-hospitalares. Até 3.000,00 (três mil reais). Despesas acima deste valor são de responsabilidade do participante.
4. A Organização não assume a responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá para atendimento emergencial aos participantes o serviço de ambulância UTI para remoção. O atendimento médico propriamente dito, tanto de emergência como de continuidade, será efetuado pela Rede Pública, sob a responsabilidade dessa. O participante ou acompanhante poderá decidir por outro sistema de atendimento eximindo a organização, a FESC e os patrocinadores de qualquer responsabilidade, desde a remoção/transferência até seu atendimento médico e futuros tratamentos.



5. A apólice de seguro contratada está à disposição de qualquer pessoa na sede do organizador.

DIREITO DE IMAGEM

1. Ao participar no DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA, cada participante autoriza expressamente o organizador FESC, os patrocinadores, a imprensa em geral e seus concessionários autorizados a usar, reproduzir ou ser reproduzido, sem qualquer forma de compensação de seu desempenho, nome, imagem, voz ou rendimento esportivo dentro do âmbito das provas organizadas e/ou licenciadas, e isso em qualquer meio de comunicação, quanto à forma de apoio por todos os meios conhecidos ou desconhecidos para esta data ou meios futuros, para qualquer tipo de comunicação com o público em todo o mundo, para qualquer tipo de utilização, incluindo publicidade e uso comercial, e durante toda a duração da proteção atualmente assegurada pela legislação de direitos autorais derivada através de medidas legislativas e regulamentares, das decisões judiciais e/ou arbitrárias de todos os países, bem como através de convenções internacionais atuais ou futuras, incluindo eventuais prorrogações.

2. Cada participante propositada e irrevogavelmente autoriza o organizador e seus concessionários autorizados em relação aos aspectos de campanhas publicitárias promocionais e/ou comerciais para:

a) fazer qualquer alteração, adição ou supressão, que possa ser considerada útil para a exploração de sua imagem nas condições definidas abaixo;

b) associar e/ou combinar sua imagem com qualquer assinatura, *tags*, *slogans*, legendas, marcas, logomarcas, menção legal, efeitos visuais e, de uma maneira geral, qualquer elemento de qualquer natureza da escolha do organizador que pode ser destinado para ilustrar suportes de comunicação em que podem ser/estar integrados.

c) O participante garante estar livre de qualquer contrato de exclusividade relacionado com o uso de sua imagem e/ou seu nome e/ou sua voz.

d) O organizador e seus concessionários autorizados proíbem expressamente a todo e qualquer participante o uso e/ou exposição de nomes, logotipos, bandeiras, vozes e imagens com caráter pornográfico, racista ou xenofóbico; generalizando, proíbe qualquer exploração que possa afetar a dignidade de seus participantes.

RECLAMAÇÕES/RECURSOS

Todas as reclamações devem ser obrigatoriamente escritas de próprio punho e assinadas, mencionando o nome e sobrenome do competidor, seu número de inscrição e fato gerador em detalhes. Devem ser protocoladas na secretaria do evento em até 10 minutos após o anúncio dos resultados oficiais.



Para entrar com o recurso o participante deverá enviar junto ao documento de reclamação um cheque de **R\$200,00 (duzentos reais)** nominal a Fed. ES de Ciclismo. Se deferido a favor do solicitante a organização devolverá o cheque ao reclamante.

Após esse período, nenhuma reclamação ou recurso será aceito.

Nenhuma resposta será dada a qualquer solicitação/reclamação/recurso via telefone ou escrita manualmente, sobre a interpretação ou aplicação das presentes regras acima citadas.

Este regulamento poderá ser alterado ou receber adendos a qualquer momento. Nesse caso, os participantes serão comunicados através do site do evento.

Dúvidas ou omissões desse regulamento serão dirimidas pela comissão organizadora de forma soberana, não cabendo recursos a essas decisões. Atrasos na largada ou alteração em seu horário obedecerão às autoridades policiais.

CARRO DE APOIO, ABASTECIMENTO E APOIO MECÂNICO

Extremamente proibido carros de apoio. Os ciclistas que não respeitarem esta regra serão desclassificados da prova, esta regra visa à segurança de todos os participantes.

Ao longo do percurso 03 (três) postos de hidratação (FESC) com água. O ciclista que optar em parar no ponto de hidratação deverá abastecer com os pés no solo (não haverá apoio em movimento e nosso STAFF não irá entregar a garrafa de água).

Para as equipes que contarem com carro de apoio a hidratação poderá ser realizada do km 45 - 65. Porém o ciclista deverá vir no final do pelotão para receber a hidratação. Não será permitido qualquer tipo de apoio e acompanhamento com veículo, sendo cada atleta responsável em levar junto suas câmaras de reserva, bomba e kit de ferramentas para algum reparo. Apenas as equipes credenciadas é que poderão utilizar apoio mecânico do seu carro, que deverá estar adesiva do pela organização da prova. A organização colocará um veículo para recolher eventuais desistentes. A prova será realizada com apoio da Polícia Militar, não sendo totalmente fechado, devendo o atleta manter a direita da pista e obedecer às leis de trânsito, ficar atento aos outros atletas e ser cordial sempre que possível com seus oponentes, organização e público.

* Da ordem de largadas:

Local da largada OFICIAL em Vila Velha: Viaduto de Terra Vermelha

Primeira largada:

Elite (Masculino e Feminino), JUNIOR | SUB 23 | SUB 30 | Feminino Máster

Segunda largada: | Master A1 Master C2 | Master D | Master B1



Terceira largada: Máster C1 | Paraolímpico |

Quarta largada: Dupla Mista | Cicloturismo | MTB

Intervalo de 03 minutos entre as largadas.

Os inscritos deverão estar presentes e alinhados pontualmente às 6:00 (seis horas) na arena de largada (Palácio Anchieta), onde receberão outras informações importantes.

* Cerimônia de premiação:

Terá seu início com o fechamento dos cinco primeiros de cada categoria.

Para a cerimônia de premiação o atleta deverá estar devidamente uniformizado com bermuda e camisa de ciclismo e calçado fechado, sob pena de perder sua premiação.

* Outras informações ou alterações serão comunicadas.

Outras regras e normas das provas de ciclismo que não estiverem de forma clara no presente regulamento da prova, serão adotadas conforme o regulamento da CBC e UCI.

A participação no DESAFIO DE CICLISMO SÃO JOSÉ DE ANCHIETA implica a aceitação total e incondicional a esse regulamento. Não serão aceitas reclamações posteriores quanto ao teor desse regulamento.

Boa prova a todos!