

## REGULAMENTO

### Campeonato Estadual de Ciclismo | CRI E MONTANHA

A Federação Espírito-santense de Ciclismo - FESC apresenta o regulamento da 1º e 2º etapas do Campeonato Estadual de Ciclismo 2022. Esse Regulamento e a Programação poderão sofrer alterações a qualquer momento, caso haja necessidade por parte da organização. Em caso de dúvida, prevalece a edição publicada no site da FESC antes das etapas e as decisões do Congresso Técnico virtual em data a ser divulgada.

#### 1) LOCAL, DATA, HORÁRIOS, DISTÂNCIAS

1.1 Local da Prova CRI: Rodosol (Base da Rodosol próxima do Pedágio km 30)

1.1.1 Data: 26/03.

1.1.2 Horário Primeira Largada: 14h.

1.1.3. Distância: 19 km / Infantis 10 km.

1.1.4 Entrega de Kit: a partir de 13h no local da largada

1.2 Local da prova de Montanha: Cariacica Sede (Pracinha) x Restaurante do Japonês.

1.2.1 Data: 27/03.

1.2.2 Horário da Largada: 08h.

1.2.3 Distância: 47km.

1.2.4 Entrega de Kit: de 06:30 às 07:30h no local da largada.

\* Para retirada dos kits os atletas deverão estar portando seu documento de identificação e usando máscara.

\* Os horários podem sofrer alterações, previamente informados nas redes sociais da FESC.

#### 2) CATEGORIAS:

2.1 CATEGORIAS OFICIAIS

<b>Masculino - Ciclismo Estrada</b>
ELITE: 19 A 29 ANOS OU CRITÉRIO TÉCNICO (NASC. EM 1992 A 2002)
SUB23: 19 A 22 ANOS OU CRITÉRIO TÉCNICO (NASC. EM 1999 a 2002)
SUB30: 23 A 29 ANOS OU CRITÉRIO TÉCNICO (NASC. EM 1992 A 2002)
JUNIOR: 17 A 18 ANOS (NASC. EM 2004 A 2003)
JUVENIL: 15 A 16 ANOS (NASC. EM 2006 A 2005)
INFANTO-JUVENIL: 12 A 14 ANOS (NASC. EM 2009 A 2007)
MASTER A1 (30 A 34 ANOS - NASC. EM 1991 A 1987)

MASTER A2 (35 A 39 ANOS - NASC. EM 1986 A 1982)
MASTER B1 (40 A 44 ANOS - NASC. EM 1981 A 1977)
MASTER B2 (45 A 49 ANOS - NASC. EM 1976 A 1972)
MASTER C1 (50 A 54 ANOS - NASC. EM 1971 A 1967)
MASTER C2 (55 A 59 ANOS - NASC. EM 1966 A 1962)
MASTER D1 (60 A 64 ANOS – NASC. EM 1961 A 1957)
MASTER D2 (65 ANOS ACIMA – NASC. EM 1956 E ANOS ANTERIORES)
<b>Feminino – Ciclismo Estrada</b>
ELITE: 19 A 29 ANOS OU CRITÉRIO TÉCNICO (NASC. EM 1992 A 2002)
JUNIOR: 17 A 18 ANOS (NASC. EM 2004 A 2003)
JUVENIL: 15 A 16 ANOS (NASC. EM 2006 A 2005)
INFANTO-JUVENIL: 12 A 14 ANOS (NASC. EM 2009 A 2007)
MASTER A (30 A 39 ANOS - NASC. EM 1991 A 1982)
MASTER B (40 A 49 ANOS - NASC. EM 1981 A 1972)
MASTER C (50 ANOS ACIMA - NASC. EM 1971 E ANOS ANTERIORES)

## 2.2 CATEGORIAS OPEN (não disputam o título estadual)

OPEN Masculino (Categoria Única):

OPEN Feminino (Categoria Única)

MTB Masculino (Categoria Única)

MTB Feminino (Categoria Única)

**OBS. Essas categorias não disputam o CRI e a CRONO.**

## 2.3 As categorias de base irão disputar todas as etapas.

2.3.1 As categorias OPEN disputam apenas a prova de montanha.

2.3.2 As demais categorias podem disputar as duas provas.

2.4 As inscrições serão efetuadas pelo site: [www.suainscricao.com](http://www.suainscricao.com)

2.4.1 Valores das inscrições:

### CRI

	Período	Valor R\$
FILIADOS	10/03 a 23/03	90,00 + taxas
NÃO-FILIADOS	10/03 a 23/03	110,00 + taxas

## Montanha

	Período	Valor R\$
FILIADOS	10/03 a 23/03	90,00 + taxas
NÃO-FILIADOS	10/03 a 23/03	110,00 + taxas

2.4.2 As inscrições serão encerradas no dia 23 de Março.

2.4.3 OS PAGAMENTOS DEVEM SER FEITOS EXCLUSIVAMENTE ATRAVÉS DO SITE.

2.4.4 As categorias Infanto-Juvenil, Juvenil e Junior estarão isentos da taxa de pagamento para inscrições efetuadas até o dia 20/03, após essa data pagarão a taxa de inscrição.

2.4.5 Os atletas das categorias de base que ficarem isentas do pagamento e não participarem da prova perderam esse benefício nas demais etapas desse ano.

2.4.6 As categorias Infantis e com mais de 60 anos pagam 50% do valor da inscrição.

No ato da retirada dos KIT ATLETA, os atletas terão que confirmar suas inscrições, devem também levar um documento original ou cópia autenticada e o comprovante de pagamento.

O atleta que não apresentar o documento não participa da prova. Menores de 18 anos devem levar, também, o documento original ou cópia autenticada do responsável legal e autorização do responsável para participar da prova.

## 3) PROVAS:

### 3.1 CRI – Etapa 1

A prova de Contra Relógio Individual será realizada na Rodosol com distância do percurso de 19km. As categorias infantis a distância será 10km.

A bicicleta e rodas deverão estar de acordo com as normas da UCI/CBC para equipamentos. Material está disponível nos sites das entidades. Qualquer dúvida contactar a FESC.

As bicicletas serão aferidas antes da largada.

A ordem de largada dentro da categoria será definida por ordem alfabética dentro de cada categoria.

30 minutos antes do início do CRI, uma moto irá retirar todos os atletas do circuito, sendo terminantemente proibido aquecer no mesmo com a prova acontecendo. Os aquecimentos devem ser feitos em rolo ou entre o estacionamento e o acesso de entrada do trajeto.

O tempo do ciclista que se apresentar atrasado para largada, será contado a partir do horário relacionado na ordem de largada oficial, e sua largada só será autorizada pelo comissário responsável pela largada (Starter).

Os tempos de chegada serão tomados em décimos de segundos.

Ciclistas na corrida: O ciclista alcançado, não tem autorização de liderar, nem de aproveitar o vácuo do ciclista que o alcançou, devendo ficar fora da roda do outro.

O ciclista que alcança o outro deve respeitar uma distância lateral de pelo menos dois (2) metros enquanto a ultrapassagem não tiver sido definida.

A ajuda entre os ciclistas é proibida.

O atleta que descumprir essas regras será penalizado de acordo com o artigo 12.1.041 do Regulamento UCI.

14Hm Início das largadas das categorias na seguinte ordem:

Infanto-Juvenil
Juvenil
Junior
Masters Feminino
Super Elite Feminino
Master D2
Master D1
Master C2
Master C1
Master B2
Master B1
Master A2
Master A1
Sub23
Sub30
Super Elite

\* Essa tabela pode sofrer alterações.

Verifiquem o horário correto, para não ocorrer perdas de largadas. A tabela com os horários de cada atleta será divulgada no dia 25/03, após o fechamento das inscrições.

### **3.2 Montanha – Etapa 2**

A bicicleta e rodas deverão estar de acordo com as normas da UCI/CBC para equipamentos. Material está disponível nos sites das entidades. Qualquer dúvida contactar a FESC. Basicamente, não se pode usar clips no guidon, a bicicleta tem que ser a modelo de estrada, rodas mínimo de 16 raios, peso mínimo 6,800 kg.

Os atletas da categoria Junior terão suas bicicletas aferidas após a chegada.

A assinatura de Súmula encerra-se 15 minutos antes da Largada Oficial.

Os ciclistas e seus diretores esportivos ou chefes de equipe, deverão estar juntos no local de concentração ao lado da largada neutralizada, 30 minutos antes do horário previsto.

Será utilizado uma estrada semi fechada, em local a ser definido.

Teremos uma só bateria com largada às 08:00, sendo a ordem de largada a definir.

#### **4. NUMERAÇÃO DOS ATLETAS E BICICLETAS**

O atleta receberá na entrega dos KITS ATLETAS, um número dorsal e adesivo de capacete, que serão utilizados nas DUAS ETAPAS (para atletas inscritos nas duas provas).

Extravio ou perda acarretará o pagamento de R\$ 10,00 para aquisição de cada numeral e adesivo.

Os números danificados serão trocados pela organização, sem ônus para o atleta, desde que o material danificado seja entregue à organização na secretaria;

Apenas a organização poderá colocar ou retirar propaganda das placas, sob pena de multa e desclassificação do atleta;

A mudança na programação visual da numeração (a placa não pode ser cortada ou ter adesivos colados, por exemplo) obrigará o atleta a adquirir numeral novo, estando sujeito à punição ou desclassificação.

Reparo ou troca de qualquer parte da bicicleta, ou da bicicleta inteira será permitido.

#### **5. APOIO E ABASTECIMENTO AOS ATLETAS**

O reparo mecânico pode ser feito pelo atleta, pela equipe e/ou terceiros credenciados;

O atleta pode carregar peças e ferramentas desde que não cause perigo para ele e outros competidores;

Abastecimento e apoio mecânico somente em áreas determinadas em cada etapa.

##### **Na prova de CRI**

Não será permitido abastecimento na prova de CRI, nem carro de apoio.

Não (regulamentação UCI) é permitida a comunicação na pista via rádio como monofone entre os atletas e equipe.

Não será permitido acompanhamento dos atletas, mesmo com outra bicicleta.

##### **Na prova de Montanha**

Caso haja, a hidratação terá os pontos determinados pela organização e marcadas a quilometragem, isto é para evitar acidentes, não será permitido a hidratação com carros em movimentos ou motos, a menos que seja da própria organização. A hidratação será por conta dos atletas. Deverá ser dado por uma pessoa a pé.

O apoio se resume em entregar ao atleta o material permitido dando, no máximo, 3 passos. Caso isso não ocorra o atleta poderá ser punido com advertência, ser penalizado com 3 minutos no seu tempo de prova ou ser desclassificado.

Não (regulamentação UCI) é permitida a comunicação na pista via rádio como monofone (se for megafone, aí pode) entre os atletas e equipe.

#### **6. ÁREA DE EQUIPE**

A organização reservará um espaço para as equipes montarem suas tendas próximo ao evento.

## 7. PENALIZAÇÕES

É obrigatório o uso de capacete durante as competições.

O uniforme oficial de ciclismo compreende: camisa de manga curta ou longa (não é permitido uso de camisas de seleções nacionais, de qualquer país, equipes mundiais que tenham cores do campeão nacional de qualquer país, as camisas de campeão mundial, etc.), bermuda ou bretelle, sapatilha / tênis.

Não será permitido o uso de meias de compressão.

O atleta que não estiver usando os equipamentos de segurança será desclassificado, não é permitido usar fones de ouvido na pista.

SERÃO DESCLASSIFICADOS os atletas que fornecerem falsas informações, praticarem manobras desleais com outros atletas, tiverem conduta anti-desportiva mesmo não sendo no momento da prova, atalharem por caminhos não permitidos ou pegar carona ou vácuo ou o atleta não possuir pelo menos um dos números de identificação durante a prova, estar acompanhado por terceiros no percurso, largar fora da área de sua categoria, desrespeitar membros da organização, tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação), não apresentar todos os comprovantes e outros previstos no regulamento da UCI, CBC ou FESC;

Se o atleta ou sua equipe de apoio sujar os locais de parada e percurso, poderá ser penalizado mesmo durante os 3 dias, com tempo de até 5 minutos.

As infrações cometidas durante as provas serão penalizadas de acordo com a tabela de penalidades contidas no Regulamento Geral da U.C.I. – União Ciclista Internacional.

## 8. DISCIPLINA

A Federação Capixaba de Ciclismo - FESC, a Direção Geral e o Colégio de Comissários serão rigorosos na observância da obediência ao presente regulamento por todos os participantes. De forma alguma permitirão qualquer deslize disciplinar ou esportivo.

Todos os integrantes da prova, indistintamente, estarão sujeitos às penalidades por desrespeito ao regulamento, aos dirigentes responsáveis pela prova e as autoridades policiais.

Quando o faltoso for atleta ou representante do Estado do Espírito Santo, a penalidade que o atingir poderá estender-se a toda equipe, podendo a mesma ser desclassificada e desligada da prova, tal seja a gravidade da falta, a critério da Direção Geral.

### TABELA DE PENALIDADES

Desacatar comissário ou fiscal de prova	R\$ 100,00
Usar a pista de competição para aquecimento	R\$ 50,00
Subir no pódio sem estar devidamente uniformizado	R\$ 30,00
Usar de vácuo de veículo na etapa de estrada	R\$ 100,00

## 9. RESULTADO DA PROVA E RECURSO

Tão logo a **equipe de cronometragem** apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados. Recursos serão aceitos

durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado oficial. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial;

Somente serão aceitos recursos por escrito (pegar formulário na secretaria) e acompanhados de um depósito de R\$ 100,00. Caso seja julgado procedente, o depósito será devolvido.

Se depois da premiação houver alguma correção de resultados a organização não será responsável por fazer a entrega ou troca de prêmios entre os atletas.

## 10. PREMIAÇÃO

Para subir ao pódio o atleta deverá estar de uniformizado. O atleta que estiver descalço, de chinelo, sem camisa, não será premiado e perderá o prêmio, mas não os pontos;

Apenas o atleta campeão pode levar ao pódio sua bike para exposição;

O atleta que não estiver no pódio no momento da premiação perderá o prêmio, porém não perderá os pontos adquiridos;

Serão premiados os 5 primeiros atletas de cada categoria, em cada prova.

Poderá ter premiação em espécie ou em materiais caso possível.

## 11. LINHA DE CHEGADA

A linha de chegada em todas as etapas será debaixo do pórtico. Nossa **apuração será visual com fiscais e filmagens** antes do pórtico e, neste caso, a bandeirada final será no sprint final depois da cronometragem embaixo do pórtico de largada e chegada. Qualquer dúvida pergunte a direção de prova.

## 12. TORCIDA NA PISTA

Dando a oportunidade de o público ver a maior parte da pista, dentro das áreas onde existem, desde que permitido pelos órgãos de meio ambiente. O objetivo com isso é popularizar e valorizar a modalidade para que o público possa ver mais detalhes do ciclismo de estrada e as dificuldades que os atletas têm que enfrentar.

Porém devido ao momento atual solicitamos que todos estejam usando máscara, e não provoquem aglomerações, respeitem a distância devida de 1,5 metros.

Aos atletas, pedimos que peçam aos membros de sua equipe e amigos (que conhecem a modalidade) que orientem as pessoas na pista durante a competição.

Existem fiscais de pista para orientar e garantir o bom andamento da prova, mas é preciso uma vigilância constante de todos, orientando as pessoas de como se comportarem.

Para garantir à segurança das pessoas e dos atletas a regra é básica: não andar dentro da pista e quando alguém for cruzar a pista procurar fazê-lo onde tiver um fiscal de pista para ajudá-lo.

**MUITO IMPORTANTE:** não encoste, corra o lado ou ajude o atleta durante a competição. Caso isso aconteça o atleta será automaticamente desclassificado (veja mais detalhes no item Apoio).

Ao ouvir um apito fique atento, pois ele pode indicar que atletas estão vindo em condições de corrida ou treino e a pista tem que estar livre.

Em caso de alguma queda de atleta ou acidente não invada a pista na tentativa de ajudar. Sempre terá por perto um fiscal ou socorrista que são as pessoas qualificadas e treinadas para ajudá-lo.

Crianças devem estar acompanhadas dos pais ou responsáveis para orientá-los em toda pista.

### **13. REGULAMENTO**

Serão seguidos regulamentos e normas disciplinares da UCI (União Ciclista Internacional), CBC (Confederação Brasileira de Ciclismo) e FESC (Federação Espírito Santense de Ciclismo). Os mesmos estão disponíveis nas entidades.

### **14. PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM**

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada. Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova. Caso contrário, todas as imagens serão tidas como liberadas para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

### **15. DISPOSIÇÕES GERAIS**

Todo atleta deverá ler e ter conhecimento também do REGULAMENTO GERAL do Campeonato Estadual 2022, lá estão expressas todas as informações relativas ao campeonato, regras, penalizações, entre outros, esse regulamento é informativo referente as duas primeiras etapas.

**BOA PROVA!**

Diretoria de Ciclismo de Estrada  
Federação Espírito Santense de Ciclismo