

CAMPEONATO ESTADUAL
CICLISMO
DE ESTRADA

12/04
CRI

13/04
RESISTÊNCIA

MANUAL DO ATLETA

CAMPEONATO ESTADUAL DE CICLISMO **1ª ETAPA CRI E 2ª ETAPA RESISTÊNCIA**

A PROVA

Local: Av. Audifax Barcelos, Serra/ES.

Data: 12 e 23 de abril de 2024.

Percurso CRI: 12,6km.

Percurso Resistência: 15km(Cada volta)

INFORMAÇÕES

Entrega de kits:

Entregas dos kits CRI - Sábado de 13 às 15h, na arena do evento.

Entregas dos kits Resistência - Domingo, a partir de 06h30, na arena do evento.

Arena:

A Arena do evento está localizada a 1km do Trevo de Serra Dourada, na Av. Audifax Barcelos.

O acesso a arena deverá ser feito pelo trevo de Serra Dourada, visto AREN a interdição da Avenida Audifax Barcelos para execução do evento. Caso o atleta tente acessar por Serra Sede e a Avenida já esteja interditada, **NÃO SERÁ LIBERADO O ACESSO**, tendo o atleta que fazer o contorno e acessar pelo trevo de Serra Dourada.

CAMPEONATO ESTADUAL DE CICLISMO

1ª ETAPA CRI E 2ª ETAPA RESISTÊNCIA

Horários e Largadas

CRI

15H - Horário da Primeira Largada na seguinte ordem:

Infanto-Juvenil, Juvenil, Júnior, Feminino, Master D2, Master D1, Master C2, Master C1, Master B2, Master B1, Master A2, Master A1, Sub30, Sub23 e Elite.

Resistência

07:30 - Infanto-juvenil e Juvenil Masculino, Feminino e PNE.

07:35 - Júnior, Masculino e Feminino, Masters Feminino, Masters D1 e D2, Open.

07:40 - Masters B1 e B2

07:45 - Masters C1 e C2

07:50 - Masters A1 e A2

07:55 - Sub30, Sub23 e Elite Masculino

Tempo de duração

2 Voltas (30km) - Infanto Juvenil, Juvenil Masculino e Feminino, PNE

3 Voltas (45km) - Júnior Masculino e Femino, Masters Feminino, Masters D1 e D2, Open.

4 Voltas (60km) - Master C1 e C2.

5 Voltas (75km) - Master A1, A2, B1, B2, Sub30, Sub23 e Elite Masculino

CAMPEONATO ESTADUAL DE CICLISMO

1ª ETAPA CRI E 2ª ETAPA RESISTÊNCIA

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Não será liberado carro de apoio.
- A cada atleta será fornecido um número que deve ser usado visivelmente na camisa/dorsal e um número (adesivo) que deverá ser colocado na parte frontal do capacete, sem rasura ou alterações, durante toda a realização da prova, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem.
- Os atletas inscritos nas duas etapas, CRI e Resistência, deverão usar o mesmo numeral nas duas etapas.
- Para subir ao pódio o atleta DEVERÁ estar uniformizado. O atleta que esver descalço, de chinelo, sem camisa, não será premiado e perderá o prêmio, mas não os pontos adquiridos.
- O (a) atleta deve rerar-se imediatamente da corrida por questões médicas se for determinado por um membro da equipe médica oficial indicada pela Comissão Organizadora e justificado no local de largada/chegada.
- Se antecipe para rerada do kit atleta, evite transtornos.
- Chegue pelo menos com 1 hora de antecedência a sua largada.
- A leitura desse manual não isenta a leitura do Regulamento oficial da Prova, faça uma leitura minuciosa do Regulamento, os casos omissos ao regulamento estarão respaldados pelos regulamentos CBC/UCI/FESC.
- A falta de respeito com os demais atletas bem como com membros da organização e comissários implicará na desclassificação do atleta.
- Hidrate-se bem antes, durante e após a prova.
- Preserve sua saúde, caso não se sinta apto a connuar na prova, pare imediatamente.

CAMPEONATO ESTADUAL DE CICLISMO 1ª ETAPA CRI E 2ª ETAPA RESISTÊNCIA

MAPAS:

